



  
*Escale des Saveurs*  

---

**RESTAURANT**

**LA CARTE**



PLATS



# MAFÉ BOEUF

# 15€

Boeuf aux légumes et sa sauce à base de cacahuètes.



**Accompagnement au choix :**

- ◇ Riz blanc parfumé
- ◇ Attiéké
- ◇ Riz rouge
- ◇ Alloco
- ◇ Salade de tomates et oignons

# BROCHETTES DE BOEUF

15€

Viande de boeuf braisée à la pierre volcanique et gaz.



## Accompagnement au choix :

- ◇ Riz blanc parfumé
- ◇ Attiéké
- ◇ Riz rouge
- ◇ Alloco
- ◇ Salade de tomates et oignons

# YASSA POULET | 15€

Poulet à la sauce aux oignons macérés, moutarde, citron, carottes et olives.



## Accompagnement au choix :

- ◇ Riz blanc parfumé
- ◇ Attiéké
- ◇ Riz rouge
- ◇ Alloco
- ◇ Salade de tomates et oignons

# POULET BRAISÉ | 15€

Poulet braisé à la pierre volcanique et gaz.



## Accompagnement au choix :

- ◇ Riz blanc parfumé
- ◇ Attiéké
- ◇ Riz rouge
- ◇ Alloco
- ◇ Salade de tomates et oignons

# POULET DOUBLE | 22€

Poulet braisé à la pierre volcanique et gaz.



## Accompagnement au choix :

- ♦ Riz blanc parfumé
- ♦ Attiéké
- ♦ Riz rouge
- ♦ Alloco
- ♦ Salade de tomates et oignons

# MABANA POULET

# 15€

Ailes de poulet braisé à la pierre volcanique et gaz.



**Accompagnement au choix :**

- ♦ Riz blanc parfumé
- ♦ Attiéké
- ♦ Riz rouge
- ♦ Alloco
- ♦ Salade de tomates et oignons

# BAR BRAISÉ 400G

# 18€

Bar braisé à la pierre volcanique et gaz.



## Accompagnement au choix :

- ◇ Riz blanc parfumé
- ◇ Attiéké
- ◇ Riz rouge
- ◇ Alloco
- ◇ Salade de tomates et oignons

# DAURADE BRAISÉE 800G

# 25€

Daurade braisé à la pierre volcanique et gaz.



## Accompagnement au choix :

- ◇ Riz blanc parfumé
- ◇ Attiéké
- ◇ Riz rouge
- ◇ Alloco
- ◇ Salade de tomates et oignons

# ASSIETTE VÉGÉ

# 15€

Aloco, riz blanc parfumé, patate douce, atieké,  
bol de légumes et sauce mafé.



# MENUS



# MENU ESCALE 38€

Assortiment de tapas et plats,  
1 cocktail, 1 dessert au choix.



# MENU ENFANT | 12€

*Jusqu'à 10 ans.*  
Un plat, une boisson,  
un dessert.



TAPAS



# WINGS DE POULET

DÈS 7€

Ailes de poulet braisées.

*Plusieurs formats possibles :*

*6 wings = 7€ / 13 wings = 13€ / 26 wings = 23€.*



# BROCHETTES DE BOEUF

10€

Viande de boeuf braisée à la pierre volcanique et gaz.  
Sauce au choix.



# ACCRAS DE MORUE x8 | 7€

Petits beignets frits à la morue, aux herbes, aux épices.



# PIROGUE D'ALLOCO

4€

Frites de banane plantain.



# RIZ ROUGE | 4€

Riz à base de sauce tomates, légumes et crevettes.



**RIZ BLANC  
PARFUMÉ** | **4€**



# ATTIÉKÉ | 4€

Semoule de manioc (Côte d'Ivoire).



# SALADE DE TOMATES

Salade de tomates et oignons.



# NOS SAUCES



**Sauce Mafé**



**Sauce tomate**



**Sauce Yassa**

DESSERTS

# SALADE DE FRUITS | 4€

Assortiments de morceaux de fruits frais.



# FONDANT AU CHOCOLAT

4€

Fondant au chocolat accompagné de crème anglaise, chantilly et coulis de chocolat.







**CERTIFIÉ HALAL**



**FAIT MAISON**



**PRODUITS FRAIS**

**CONTACT :**

**07 63 00 31 31 • 09 80 90 98 25**

**ADRESSE :**

**30 Rue Bertrand de Born, 31000 Toulouse**